



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Höper, Hanno

□□: TSV Lensahn

□□: 182

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:37:47

□□: 7.92 km/h

□□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 246)

□□□□□/□: 43 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 8(of 28)

□□□□□□□: 10:52:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:54:53	6:23	8	16:51	48	43:56	27.39	2:54:53	6:23	8	16:51	48	43:56
Floh-Seligenthal	27.74	3:16:30	7:05	10	32:52	84	54:50	55.13	6:11:23	6:44	9	49:05	61	1:38:46
Finsterbergen	22.03	3:13:37	8:47	8	27:19	60	1:24:03	77.16	9:25:00	7:19	9	1:16:24	57	2:40:37
Fröttstädt	23.06	3:12:47	8:21	4	28:36	29	1:03:25	100.22	12:37:47	7:33	8	1:45:00	43	3:44:02