



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Knefel, Günter

□□: Füchse Berlin

□□: 223

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 12:41:27

□□: 7.88 km/h

□□□□: 7:36 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 246)

□□□□□/□: 44 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 11:51:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:11:35	6:59	2	26:03	83	1:00:38	27.39	3:11:35	6:59	2	26:03	83	1:00:38
Floh-Seligenthal	27.74	3:08:34	6:47	2	7:01	59	46:54	55.13	6:20:09	6:53	2	33:04	66	1:47:32
Finsterbergen	22.03	3:03:15	8:19	3	14:30	45	1:13:41	77.16	9:23:24	7:18	2	47:34	56	2:39:01
Fröttstädt	23.06	3:18:03	8:35	3	27:34	35	1:08:41	100.22	12:41:27	7:35	3	49:52	44	3:47:42