



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Heinkelein, Michael

□□: mespelbrunn

□□: 36

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 12:42:14

□□: 7.87 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 246)

□□□□□/□: 46 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□□: 10:13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:01:11	6:36	9	39:38	58	50:14	27.39	3:01:11	6:36	9	39:38	58	50:14
Floh-Seligenthal	27.74	3:00:08	6:29	7	31:32	46	38:28	55.13	6:01:19	6:33	8	1:06:17	48	1:28:42
Finsterbergen	22.03	2:59:58	8:10	5	37:17	37	1:10:24	77.16	9:01:17	7:00	7	1:36:40	44	2:16:54
Fröttstädt	23.06	3:40:57	9:34	10	1:18:43	66	1:31:35	100.22	12:42:14	7:36	6	2:28:16	46	3:48:29