



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Kupfer, Jörg

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 2

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:46:49

□□: 7.82 km/h

□□□□: 7:39 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 246)

□□□□□/□: 48 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 14(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:43:42	5:58	5	32:45	26	32:45	27.39	2:43:42	5:58	5	32:45	26	32:45
Floh-Seligenthal	27.74	2:56:55	6:22	13	35:15	40	35:15	55.13	5:40:37	6:10	8	1:08:00	30	1:08:00
Finsterbergen	22.03	3:12:15	8:43	17	46:28	57	1:22:41	77.16	8:52:52	6:54	11	1:44:38	36	2:08:29
Fröttstädt	23.06	3:53:57	10:08	22	1:24:43	80	1:44:35	100.22	12:46:49	7:39	14	2:57:22	48	3:53:04