



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Meier, Olaf

□□: Lauf- und Triathlonverein Genthin  
□□: 114

□□: 100.22 km  
Einzellauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:51:11

□□: 7.78 km/h  
□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 246)

□□□□□/□: 49 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 15(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 2:55:11  | 6:23         | 14      | 44:14   | 49      | 44:14   | 27.39  | 2:55:11   | 6:23          | 14      | 44:14   | 49      | 44:14   |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 2:59:57  | 6:29         | 15      | 38:17   | 44      | 38:17   | 55.13  | 5:55:08   | 6:26          | 12      | 1:22:31 | 43      | 1:22:31 |
| Finsterbergen    | 22.03    | 3:08:33  | 8:33         | 16      | 42:46   | 54      | 1:18:59 | 77.16  | 9:03:41   | 7:02          | 16      | 1:55:27 | 49      | 2:19:18 |
| Fröttstädt       | 23.06    | 3:47:30  | 9:51         | 20      | 1:18:16 | 74      | 1:38:08 | 100.22 | 12:51:11  | 7:41          | 15      | 3:01:44 | 49      | 3:57:26 |