



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Armenat, Martin

□□: Triathlon Friedrichroda e.V.  
□□: 81

□□: 100.22 km  
Einzellauf

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 8:53:45

□□: 11.24 km/h  
□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 246)

□□□□□/□: 1 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 8:53:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:21:28	5:09	1	-	4	10:31	27.39	2:21:28	5:09	1	-	4	10:31	
Floh-Seligenthal	27.74	2:33:21	5:31	2	0:32	6	11:41	55.13	4:54:49	5:20	1	-	4	22:12	
Finsterbergen	22.03	1:49:34	4:58	1	-	1	-	77.16	6:44:23	5:14	1	-	1	-	
Fröttstädt	23.06	2:09:22	5:36	1	-	1	-	100.22	8:53:45	5:19	1	-	1	-	