



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Tramm, Boris

□□: München

□□: 43

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 12:54:50

□□: 7.74 km/h

□□□□: 7:44 min/km

□□□□□/□□□□: 54 (of 246)

□□□□□/□: 51 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 9(of 23)

□□□□□□□: 10:13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:23:48	7:26	20	1:02:15	128	1:12:51	27.39	3:23:48	7:26	20	1:02:15	128	1:12:51
Floh-Seligenthal	27.74	3:09:46	6:50	9	41:10	60	48:06	55.13	6:33:34	7:08	12	1:38:32	86	2:00:57
Finsterbergen	22.03	3:04:43	8:23	8	42:02	48	1:15:09	77.16	9:38:17	7:29	11	2:13:40	66	2:53:54
Fröttstädt	23.06	3:16:33	8:31	6	54:19	34	1:07:11	100.22	12:54:50	7:43	9	2:40:52	51	4:01:05