



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Weigel, Harald

□□: Lauftreff Ansbach-Nord  
□□: 216

□□: 100.22 km  
Einzellauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:58:14

□□: 7.71 km/h  
□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 246)

□□□□□/□: 52 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 5(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 2:57:46  | 6:29         | 11      | 40:33   | 54      | 46:49   | 27.39  | 2:57:46   | 6:29          | 11      | 40:33   | 54      | 46:49   |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 3:11:13  | 6:53         | 11      | 48:58   | 64      | 49:33   | 55.13  | 6:08:59   | 6:41          | 11      | 1:29:31 | 56      | 1:36:22 |
| Finsterbergen    | 22.03    | 3:13:28  | 8:46         | 8       | 51:37   | 59      | 1:23:54 | 77.16  | 9:22:27   | 7:17          | 8       | 2:21:08 | 55      | 2:38:04 |
| Fröttstädt       | 23.06    | 3:35:47  | 9:21         | 8       | 1:08:19 | 57      | 1:26:25 | 100.22 | 12:58:14  | 7:45          | 5       | 3:29:27 | 52      | 4:04:29 |