



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Noll, Jonas

□□: SV Normania Treffurt
□□: 267

□□: 100.22 km
Einzellauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:00:49

□□: 7.68 km/h
□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 246)

□□□□□/□: 53 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 16(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:02:46	6:40	16	51:49	62	51:49	27.39	3:02:46	6:40	16	51:49	62	51:49
Floh-Seligenthal	27.74	3:06:13	6:42	18	44:33	55	44:33	55.13	6:08:59	6:41	18	1:36:22	56	1:36:22
Finsterbergen	22.03	3:06:06	8:26	15	40:19	50	1:16:32	77.16	9:15:05	7:11	17	2:06:51	53	2:30:42
Fröttstädt	23.06	3:45:44	9:47	19	1:16:30	73	1:36:22	100.22	13:00:49	7:47	16	3:11:22	53	4:07:04