



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Bednarsch, Roland

□□: Die Sinntalläufer

□□: 203

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:01:01

□□: 7.68 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 246)

□□□□□/□: 54 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 17(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:50:08	6:12	11	39:11	41	39:11	27.39	2:50:08	6:12	11	39:11	41	39:11
Floh-Seligenthal	27.74	3:14:41	7:01	21	53:01	77	53:01	55.13	6:04:49	6:37	17	1:32:12	54	1:32:12
Finsterbergen	22.03	3:28:53	9:28	21	1:03:06	79	1:39:19	77.16	9:33:42	7:26	18	2:25:28	62	2:49:19
Fröttstädt	23.06	3:27:19	8:59	12	58:05	43	1:17:57	100.22	13:01:01	7:47	17	3:11:34	54	4:07:16