



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Singer, Marco

□□: Team Raidlight

□□: 146

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:04:29

□□: 7.65 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 246)

□□□□□/□: 55 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 18(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:23:39	7:26	23	1:12:42	126	1:12:42	27.39	3:23:39	7:26	23	1:12:42	126	1:12:42
Floh-Seligenthal	27.74	3:09:51	6:50	19	48:11	61	48:11	55.13	6:33:30	7:08	21	2:00:53	85	2:00:53
Finsterbergen	22.03	3:05:01	8:23	14	39:14	49	1:15:27	77.16	9:38:31	7:29	19	2:30:17	68	2:54:08
Fröttstädt	23.06	3:25:58	8:55	10	56:44	40	1:16:36	100.22	13:04:29	7:49	18	3:15:02	55	4:10:44