



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Hellrung, Heiko

□□: Bad Sooden-Allendorf

□□: 93

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:06:34

□□: 7.63 km/h

□□□□: 7:51 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 246)

□□□□□/□: 56 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 6(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:13:31	7:03	19	56:18	86	1:02:34	27.39	3:13:31	7:03	19	56:18	86	1:02:34
Floh-Seligenthal	27.74	3:12:48	6:57	14	50:33	70	51:08	55.13	6:26:19	7:00	17	1:46:51	77	1:53:42
Finsterbergen	22.03	3:02:16	8:16	4	40:25	41	1:12:42	77.16	9:28:35	7:22	9	2:27:16	60	2:44:12
Fröttstädt	23.06	3:37:59	9:27	9	1:10:31	59	1:28:37	100.22	13:06:34	7:50	6	3:37:47	56	4:12:49