



4. Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 31.05.2015

□□□□

HWG Power Girls

□□□: 1:11:52

□□: 357

□□: 21.33 km/h

□□□□: 2:49 min/km

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Staffel (0,55-20,0-5,0 km) □□□□□: 3 (of 10)

□□□□□□: 1:03:58

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

Staffel Jedermann-Triathlon

□□□□□□□: 1:03:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.55	11:49	21:29	4	3:47	4	3:47	0.55	11:49	21:29	4	3:47	4	3:47
Rad	20.00	35:49	1:47	3	5:18	3	5:18	20.55	47:38	2:19	4	4:33	4	4:33
Lauf	5.00	24:14	4:50	5	3:21	5	3:21	25.55	1:11:52	2:48	3	7:54	3	7:54