



# 4. Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 31.05.2015

□□□□

Team Throm

□□□: 1:15:05

□□: 261

□□: 20.42 km/h

□□□□: 2:56 min/km

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Staffel (0,55-20,0-5,0 km) □□□□□: 6 (of 10)

□□□□□□: 1:03:58

□□□□:

□□□□□: 6(of 10)

Staffel Jedermann-Triathlon

□□□□□□□: 1:03:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□ | □□<br>□□ | □□□   | □□□     | □□□   | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□ | □□<br>□□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|----------|----------|-------|---------|-------|---------|---------|----------|----------|
| Schwimmen | 0.55     | 12:34    | 22:50        | 5       | 4:32    | 5        | 4:32     | 0.55  | 12:34   | 22:50 | 5       | 4:32    | 5        | 4:32     |
| Rad       | 20.00    | 38:49    | 1:56         | 6       | 8:18    | 6        | 8:18     | 20.55 | 51:23   | 2:30  | 6       | 8:18    | 6        | 8:18     |
| Lauf      | 5.00     | 23:42    | 4:44         | 4       | 2:49    | 4        | 2:49     | 25.55 | 1:15:05 | 2:56  | 6       | 11:07   | 6        | 11:07    |