



# 4. Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 31.05.2015

□□□□

Römermänner Limeshain 40+

□□□: 2:59:18

□□: 6

□□: 16.40 km/h

□□□□: 3:40 min/km

□□: 49.05 km

Olympische Distanz Staffel (1,05-38.0-10,0 km) □□□□□: 8 (of 8)

□□□□□□: 1:51:39

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

Staffel Olympische Distanz

□□□□□□□: 1:51:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	1.05	22:45	21:39	6	6:33	6	6:33	1.05	22:45	21:39	6	6:33	6	6:33
Rad	38.00	1:38:46	2:35	8	42:45	8	42:45	39.05	2:01:31	3:06	8	49:18	8	49:18
Lauf	10.00	57:47	5:46	7	18:21	7	18:21	49.05	2:59:18	3:39	8	1:07:39	8	1:07:39