



# 4. Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 31.05.2015

□□□□

jedestrainingzählt!

□□□: 2:21:14

□□: 2

□□: 20.82 km/h

□□□□: 2:53 min/km

□□: 49.05 km

Olympische Distanz Staffel (1,05-38.0-10,0 km) □□□□□: 4 (of 8)

□□□□□□: 1:51:39

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Staffel Olympische Distanz

□□□□□□□: 1:51:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	1.05	22:32	21:27	5	6:20	5	6:20	1.05	22:32	21:27	5	6:20	5	6:20
Rad	38.00	1:11:17	1:52	5	15:16	5	15:16	39.05	1:33:49	2:24	5	21:36	5	21:36
Lauf	10.00	47:25	4:44	4	7:59	4	7:59	49.05	2:21:14	2:52	4	29:35	4	29:35