



4. Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 31.05.2015

□□□□

Lindenthal, Jan

□□□: 1:23:37

□□: Amann Gebäudetechnik

□□: 271

□□: 25.55 km

□□□□□/□□□: 45 (of 76)

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0 km)

□□□□□/□: 42 (of 61)

□□□□□□: 59:01

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

Männer AK3

□□□□□□□: 1:00:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	14:00	25:27	7	5:24	47	6:20	0.55	14:00	25:27	7	5:24	47	6:20	
Rad	20.00	43:06	2:09	6	10:24	39	21:11	20.55	57:06	2:46	7	15:48	43	24:17	
Lauf	5.00	26:31	5:18	6	7:34	38	7:45	25.55	1:23:37	3:16	7	23:22	43	28:59	