



# 4. Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 31.05.2015

□□□□

Janssen, Dominik

□□□: 1:55:00

□□: Eintracht Glauberg

□□: 153

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 19 (of 39)

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5 km)

□□□□□/□: 18 (of 30)

□□□□□□: 1:25:17

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Männer AK1

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.75	16:09	21:31	4	3:50	16	6:47	0.75	16:09	21:31	4	3:50	16	6:47
Rad	29.00	58:43	2:01	3	8:13	14	12:12	29.75	1:14:52	2:30	3	12:03	14	18:59
Lauf	7.50	40:08	5:21	5	9:31	24	10:44	37.25	1:55:00	3:05	4	20:17	18	29:43