



# 4. Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 31.05.2015

□□□□

**Pflegshörl, Thomas**

□□□: 1:57:11

□□: Altstadt

□□: 184

□□: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5 km)

□□□□□/□□□: 23 (of 39)

□□□□□/□: 21 (of 30)

□□□□□□: 1:25:17

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:55:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	15:56	21:14	1	-	15	6:34	0.75	15:56	21:14	1	-	15	6:34	
Rad	29.00	1:00:57	2:06	2	2:01	20	14:26	29.75	1:16:53	2:35	2	0:07	19	21:00	
Lauf	7.50	40:18	5:22	2	1:38	25	10:54	37.25	1:57:11	3:08	2	1:45	21	31:54	