



4. Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 31.05.2015

□□□□

Pflegshörl, Thomas

□□□: 1:57:11

□□: Altstadt

□□: 184

□□: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5 km)

□□□□□/□□□: 23 (of 39)

□□□□□/□: 21 (of 30)

□□□□□□: 1:25:17

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:55:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.75	15:56	21:14	1	-	15	6:34	0.75	15:56	21:14	1	-	15	6:34
Rad	29.00	1:00:57	2:06	2	2:01	20	14:26	29.75	1:16:53	2:35	2	0:07	19	21:00
Lauf	7.50	40:18	5:22	2	1:38	25	10:54	37.25	1:57:11	3:08	2	1:45	21	31:54