



4. Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 31.05.2015

□□□□

Nobiling, Jana

□□□: 1:58:48

□□: Bike and Run Nidderau

□□: 188

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 24 (of 39)

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5 km)

□□□□□/□: 3 (of 9)

□□□□□□: 1:49:31

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Frauen AK4

□□□□□□□: 1:58:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.75 | 19:03 | 25:24 | 2 | 0:02 | 8 | 5:32 | 0.75 | 19:03 | 25:24 | 2 | 0:02 | 8 | 5:32 |
| Rad | 29.00 | 57:33 | 1:59 | 1 | - | 1 | - | 29.75 | 1:16:36 | 2:34 | 1 | - | 3 | 5:03 |
| Lauf | 7.50 | 42:12 | 5:37 | 1 | - | 3 | 4:14 | 37.25 | 1:58:48 | 3:11 | 1 | - | 3 | 9:17 |