



4. Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 31.05.2015

□□□□

Nobiling, Jana

□□□: 1:58:48

□□: Bike and Run Nidderau

□□: 188

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 24 (of 39)

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5 km)

□□□□□/□: 3 (of 9)

□□□□□□: 1:49:31

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Frauen AK4

□□□□□□□: 1:58:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	19:03	25:24	2	0:02	8	5:32	0.75	19:03	25:24	2	0:02	8	5:32
Rad	29.00	57:33	1:59	1	-	1	-	29.75	1:16:36	2:34	1	-	3	5:03
Lauf	7.50	42:12	5:37	1	-	3	4:14	37.25	1:58:48	3:11	1	-	3	9:17