



4. Charity Triathlon Büdinger

Büdinger / 31.05.2015

□□□□

Metzeld, Markus

□□□: 2:02:50

□□: Büdinger Turnerschaft 1862 e.V.

□□: 180

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 28 (of 39)

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5 km)

□□□□□/□: 25 (of 30)

□□□□□□: 1:25:17

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Senioren 2 MK45

□□□□□□□: 1:37:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.75	15:48	21:03	4	1:32	14	6:26	0.75	15:48	21:03	4	1:32	14	6:26
Rad	29.00	1:07:16	2:19	7	14:10	25	20:45	29.75	1:23:04	2:47	7	15:12	24	27:11
Lauf	7.50	39:46	5:18	7	9:47	23	10:22	37.25	2:02:50	3:17	7	24:59	25	37:33