



4. Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 31.05.2015

□□□□

Schramm, Sabine

□□□: 2:37:38

□□: TSG Niederhofheim

□□: 77

□□: 49.05 km

□□□□□/□□□: 61 (of 78)

Olympische Distanz (1,05-38.0-10,0 km)

□□□□□/□: 6 (of 13)

□□□□□□: 2:23:55

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Frauen AK4

□□□□□□□: 2:30:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.05	24:24	23:14	4	4:37	9	6:18	1.05	24:24	23:14	4	4:37	9	6:18	
Rad	38.00	1:21:20	2:08	3	5:12	7	6:22	39.05	1:45:44	2:42	3	9:49	8	12:40	
Lauf	10.00	51:54	5:11	1	-	3	1:59	49.05	2:37:38	3:12	3	7:30	6	13:43	