



4. Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 31.05.2015

□□□□

Lilienthal, Rainer

□□□: 1:13:06

□□: TV Windecken

□□: 323

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0 km)

□□□□□/□□□: 14 (of 76)

□□□□□/□: 14 (of 61)

□□□□□□: 59:01

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 1:04:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	11:45	21:21	8	1:47	26	4:05	0.55	11:45	21:21	8	1:47	62	4:05	
Rad	20.00	38:13	1:54	3	4:07	17	16:18	20.55	49:58	2:25	4	5:54	62	17:09	
Lauf	5.00	23:08	4:37	4	2:44	17	4:22	25.55	1:13:06	2:51	3	8:38	15	18:28	