



4. Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 31.05.2015

□□□□

Heid, Christian

□□□: 1:13:21

□□: Rödermark

□□: 321

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0 km)

□□□□□/□□□: 15 (of 76)

□□□□□/□: 15 (of 61)

□□□□□□: 59:01

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 1:04:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.55 | 11:34 | 21:01 | 7 | 1:36 | 25 | 3:54 | 0.55 | 11:34 | 21:01 | 7 | 1:36 | 62 | 3:54 | |
| Rad | 20.00 | 39:36 | 1:58 | 7 | 5:30 | 27 | 17:41 | 20.55 | 51:10 | 2:29 | 7 | 7:06 | 62 | 18:21 | |
| Lauf | 5.00 | 22:11 | 4:26 | 3 | 1:47 | 13 | 3:25 | 25.55 | 1:13:21 | 2:52 | 4 | 8:53 | 16 | 18:43 | |