



4. Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 31.05.2015

□□□□

Kirmis, Timo

□□□: 2:03:14

□□: Bidingen

□□: 289

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0 km)

□□□□□/□□□: 75 (of 76)

□□□□□/□: 60 (of 61)

□□□□□□: 59:01

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 1:10:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	21:05	38:19	10	9:45	61	13:25	0.55	21:05	38:19	10	9:45	61	13:25	
Rad	20.00	1:03:07	3:09	10	27:17	60	41:12	20.55	1:24:12	4:05	10	37:02	61	51:23	
Lauf	5.00	39:02	7:48	10	16:29	61	20:16	25.55	2:03:14	4:49	10	53:04	61	1:08:36	