



4. Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 31.05.2015

□□□□

Richter-Derix, Silke

□□□: 2:31:38

□□: TreeTops TSG Neuenhain

□□: 189

□□: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5 km)

□□□□□/□□□: 38 (of 39)

□□□□□/□: 8 (of 9)

□□□□□□: 1:49:31

□□□□:

Seniorinnen 1 WK40

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:49:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.75	18:34	24:45	3	5:03	6	5:03	0.75	18:34	24:45	3	5:03	6	5:03
Rad	29.00	1:28:43	3:03	3	30:59	9	31:10	29.75	1:47:17	3:36	3	35:44	9	35:44
Lauf	7.50	44:21	5:54	3	6:23	5	6:23	37.25	2:31:38	4:04	3	42:07	8	42:07