



# 4. Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 31.05.2015

□□□□

Tangemann, Heidi

□□□: 1:33:09

□□: LT Höchst

□□: 348

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0 km)

□□□□□/□□□: 58 (of 76)

□□□□□/□: 8 (of 15)

□□□□□□: 1:16:34

□□□□:

Seniorinnen 2 WK45

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:20:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	15:43	28:34	4	5:43	14	5:43	0.55	15:43	28:34	4	5:43	14	5:43
Rad	20.00	45:38	2:16	1	-	3	5:22	20.55	1:01:21	2:59	3	5:41	8	8:27
Lauf	5.00	31:48	6:21	4	6:52	10	8:08	25.55	1:33:09	3:38	3	12:33	8	16:35