



4. Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 31.05.2015

□□□□

Stief, Dagmar

□□□: 1:41:03

□□: BSG Triathlon Hamburg Wasser

□□: 350

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0 km)

□□□□□/□□□: 72 (of 76)

□□□□□/□: 15 (of 15)

□□□□□□: 1:16:34

□□□□:

Seniorinnen 2 WK45

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:20:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	17:00	30:54	5	7:00	15	7:00	0.55	17:00	30:54	5	7:00	15	7:00	
Rad	20.00	53:01	2:39	5	7:23	14	12:45	20.55	1:10:01	3:24	5	14:21	15	17:07	
Lauf	5.00	31:02	6:12	3	6:06	9	7:22	25.55	1:41:03	3:57	5	20:27	15	24:29	