



4. Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 31.05.2015

□□□□

Ziegler, Holger

□□□: 2:19:59

□□: White Lightning

□□: 39

□□: 49.05 km

Olympische Distanz (1,05-38.0-10,0 km)

□□□□□/□□□: 27 (of 78)

□□□□□/□: 27 (of 65)

□□□□□□: 1:48:01

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 1:48:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.05	22:26	21:21	10	11:15	36	11:15	1.05	22:26	21:21	10	11:15	36	11:15	
Rad	38.00	1:12:52	1:55	6	14:41	39	14:41	39.05	1:35:18	2:26	14	21:47	66	21:47	
Lauf	10.00	44:41	4:28	3	10:11	17	11:18	49.05	2:19:59	2:51	4	31:58	27	31:58	