



4. Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 31.05.2015

□□□□

Kasischke, Sören

□□□: 1:34:43

□□: Team Icehouse e.V.

□□: 156

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 2 (of 39)

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5 km)

□□□□□/□: 2 (of 30)

□□□□□□: 1:25:17

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Männer AK1

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.75	12:19	16:25	1	-	2	2:57	0.75	12:19	16:25	1	-	2	2:57
Rad	29.00	50:30	1:44	1	-	2	3:59	29.75	1:02:49	2:06	1	-	2	6:56
Lauf	7.50	31:54	4:15	2	1:17	5	2:30	37.25	1:34:43	2:32	1	-	2	9:26