



# 4. Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 31.05.2015

□□□□

**Mastroserio, Michael**

□□□: 2:09:54

□□: RVG Rockenberg

□□: 54

□□: 49.05 km

Olympische Distanz (1,05-38.0-10,0 km)

□□□□□/□□□: 12 (of 78)

□□□□□/□: 12 (of 65)

□□□□□□: 1:48:01

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 2:07:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.05	19:47	18:50	2	0:31	13	8:36	1.05	19:47	18:50	13	0:31	66	8:36	
Rad	38.00	1:06:45	1:45	4	1:17	14	8:34	39.05	1:26:32	2:12	2	0:07	11	13:01	
Lauf	10.00	43:22	4:20	5	9:59	14	9:59	49.05	2:09:54	2:38	4	2:27	12	21:53	