



4. Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 31.05.2015

□□□□

Faust, Rüdiger

□□□: 1:10:10

□□: Amann Gebäudetechnik

□□: 280

□□: 25.55 km

□□□□□/□□□: 10 (of 76)

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0 km)

□□□□□/□: 10 (of 61)

□□□□□□: 59:01

□□□□:

□□□□□: 1(of 10)

Männer AK4

□□□□□□□: 1:10:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.55	11:20	20:36	1	-	19	3:40	0.55	11:20	20:36	1	-	20	3:40
Rad	20.00	35:50	1:47	1	-	8	13:55	20.55	47:10	2:17	1	-	9	14:21
Lauf	5.00	23:00	4:35	3	0:27	16	4:14	25.55	1:10:10	2:44	1	-	11	15:32