



4. Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 31.05.2015

□□□□

Frerichs, Martin

□□□: 1:37:51

□□: Fun-Ball Dortelweil

□□: 181

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 4 (of 39)

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5 km)

□□□□□/□: 4 (of 30)

□□□□□□: 1:25:17

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

Senioren 2 MK45

□□□□□□□: 1:37:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	14:46	19:41	2	0:30	8	5:24	0.75	14:46	19:41	2	0:30	8	5:24
Rad	29.00	53:06	1:49	1	-	5	6:35	29.75	1:07:52	2:16	1	-	5	11:59
Lauf	7.50	29:59	3:59	1	-	2	0:35	37.25	1:37:51	2:37	1	-	4	12:34