



# 4. Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 31.05.2015

□□□□

Schmidt, Christian

□□□: 1:11:28

□□: Altstadt

□□: 276

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0 km)

□□□□□/□□□: 13 (of 76)

□□□□□/□: 13 (of 61)

□□□□□□: 59:01

□□□□:

Männer AK3

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 1:00:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	13:45	24:59	6	5:09	46	6:05	0.55	13:45	24:59	6	5:09	46	6:05	
Rad	20.00	37:17	1:51	4	4:35	13	15:22	20.55	51:02	2:29	4	9:44	23	18:13	
Lauf	5.00	20:26	4:05	4	1:29	8	1:40	25.55	1:11:28	2:47	5	11:13	14	16:50	