



4. Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 31.05.2015

□□□□

Alfsmann, Stefan

□□□: 2:45:12

□□: Frankfurt

□□: 23

□□: 49.05 km

Olympische Distanz (1,05-38.0-10,0 km)

□□□□□/□□□: 71 (of 78)

□□□□□/□: 63 (of 65)

□□□□□□: 1:48:01

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 2:02:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.05	25:46	24:32	7	7:25	59	14:35	1.05	25:46	24:32	7	7:25	59	14:35
Rad	38.00	1:19:48	2:06	8	16:35	57	21:37	39.05	1:45:34	2:42	8	21:34	66	32:03
Lauf	10.00	59:38	5:57	8	21:07	62	26:15	49.05	2:45:12	3:22	8	42:40	63	57:11