



4. Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 31.05.2015

□□□□

Hammel, Ralf

□□□: 1:15:52

□□: Hamburg

□□: 285

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0 km)

□□□□□/□□□: 24 (of 76)

□□□□□/□: 24 (of 61)

□□□□□□: 59:01

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:10:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.55 | 13:01 | 23:40 | 5 | 1:41 | 36 | 5:21 | 0.55 | 13:01 | 23:40 | 5 | 1:41 | 36 | 5:21 | |
| Rad | 20.00 | 39:17 | 1:57 | 3 | 3:27 | 23 | 17:22 | 20.55 | 52:18 | 2:32 | 3 | 5:08 | 30 | 19:29 | |
| Lauf | 5.00 | 23:34 | 4:42 | 4 | 1:01 | 19 | 4:48 | 25.55 | 1:15:52 | 2:58 | 4 | 5:42 | 25 | 21:14 | |