



# 4. Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 31.05.2015

□□□□

Hammel, Ralf

□□□: 1:15:52

□□: Hamburg

□□: 285

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0 km)

□□□□□/□□□: 24 (of 76)

□□□□□/□: 24 (of 61)

□□□□□□: 59:01

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:10:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	13:01	23:40	5	1:41	36	5:21	0.55	13:01	23:40	5	1:41	36	5:21
Rad	20.00	39:17	1:57	3	3:27	23	17:22	20.55	52:18	2:32	3	5:08	30	19:29
Lauf	5.00	23:34	4:42	4	1:01	19	4:48	25.55	1:15:52	2:58	4	5:42	25	21:14