



# 4. Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 31.05.2015

□□□□

Lener, Michael

□□□: 1:45:16

□□: TSG Mainflingen

□□: 173

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 7 (of 39)

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5 km)

□□□□□/□: 7 (of 30)

□□□□□□: 1:25:17

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Senioren 2 MK45

□□□□□□□: 1:37:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	14:16	19:01	1	-	6	4:54	0.75	14:16	19:01	1	-	6	4:54	
Rad	29.00	54:37	1:53	4	1:31	9	8:06	29.75	1:08:53	2:18	2	1:01	6	13:00	
Lauf	7.50	36:23	4:51	4	6:24	15	6:59	37.25	1:45:16	2:49	2	7:25	7	19:59	