



4. Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 31.05.2015

□□□□

Völp, Bernd

□□□: 1:47:09

□□: Karben

□□: 172

□□: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5 km)

□□□□□/□□□: 11 (of 39)

□□□□□/□: 11 (of 30)

□□□□□□: 1:25:17

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:37:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.75 | 15:43 | 20:57 | 3 | 1:27 | 13 | 6:21 | 0.75 | 15:43 | 20:57 | 3 | 1:27 | 13 | 6:21 | |
| Rad | 29.00 | 56:48 | 1:57 | 5 | 3:42 | 12 | 10:17 | 29.75 | 1:12:31 | 2:26 | 4 | 4:39 | 11 | 16:38 | |
| Lauf | 7.50 | 34:38 | 4:37 | 2 | 4:39 | 8 | 5:14 | 37.25 | 1:47:09 | 2:52 | 4 | 9:18 | 11 | 21:52 | |