



8. Via Solutions Wartburg Staffel

Auf dem Pumpälzweg zur Wartburg und zurück / 20.09.2015

□□□□

Aleas Nordicfrauen 1

□□□: 7:58:00

□□: Aleas Nordicfrauen 1

□□: 6.78 km/h

□□: 15

□□□□: 8:54 min/km

□□: 54.40 km

□□□□□/□□□: 3 (of 5)

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-NW (5x11 km) □□□□□/□: 2 (of 2)

□□□□□□: 7:22:41

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Frauenstaffel Nordic Walking

□□□□□□□: 7:22:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Gumpelstadt 1	10.50	1:31:22	8:42	2	5:04	2	5:04	10.50	1:31:22	8:42	2	5:04	2	5:04	
Gumpelstadt 2	10.90	1:32:25	8:28	2	3:59	2	3:59	21.40	3:03:47	8:35	2	9:03	2	9:03	
Gumpelstadt 2	10.50	1:42:10	9:43	2	7:42	2	7:42	31.90	4:45:57	8:57	2	16:45	2	16:45	
Wartburg	10.90	1:31:34	8:24	1	-	1	-	42.80	6:17:31	8:49	2	16:24	2	16:24	
Hubertushaus	10.90	1:40:29	9:13	2	18:55	2	18:55	54.40	7:58:00	8:47	2	35:19	2	35:19	