



8. Via Solutions Wartburg Staffel

Auf dem Pumpälzweg zur Wartburg und zurück / 20.09.2015

□□□□

Sonntagsläufer Tambach-Dietharz □□□: 4:13:20

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz □□: 12.72 km/h
□□: 12 □□□□: 4:43 min/km

□□: 53.70 km □□□□□/□□□: 3 (of 14)

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-Lauf (5x11 km) □□□□□/□: 3 (of 13)

□□□□□□: 3:41:30

□□□□: □□□□□: 3(of 13)

Männerstaffel Lauf □□□□□□□: 3:41:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Gumpelstadt 1	10.50	47:00	4:28	4	5:39	4	5:39	10.50	47:00	4:28	4	5:39	4	5:39	
Gumpelstadt 2	10.90	53:00	4:51	4	13:39	4	13:39	21.40	1:40:00	4:40	4	13:31	4	13:31	
Hubertushaus	10.50	55:02	5:14	4	6:30	4	6:30	31.90	2:35:02	4:51	4	20:01	4	20:01	
Wartburg	10.90	45:17	4:09	4	8:02	4	8:02	42.80	3:20:19	4:40	3	23:09	3	23:09	
Hubertushaus	11.60	53:01	4:34	3	8:41	3	8:41	53.70	4:13:20	4:43	3	31:50	3	31:50	