



8. Via Solutions Wartburg Staffel

Auf dem Pumpälzweg zur Wartburg und zurück / 20.09.2015

□□□□

Aleas Laufmänner 1

□□□: 4:36:57

□□: Aleas Laufmänner 1

□□: 11.63 km/h

□□: 6

□□□□: 5:10 min/km

□□: 53.70 km

□□□□□/□□□: 6 (of 14)

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-Lauf (5x11 km) □□□□□/□: 6 (of 13)

□□□□□□: 3:41:30

□□□□:

□□□□□: 6(of 13)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 3:41:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Gumpelstadt 1	10.50	45:24	4:19	3	4:03	3	4:03	10.50	45:24	4:19	3	4:03	3	4:03	
Gumpelstadt 2	10.90	1:05:16	5:59	9	25:55	9	25:55	21.40	1:50:40	5:10	9	24:11	9	24:11	
Hubertushaus	10.50	1:01:21	5:50	8	12:49	8	12:49	31.90	2:52:01	5:23	8	37:00	8	37:00	
Wartburg	10.90	43:19	3:58	3	6:04	3	6:04	42.80	3:35:20	5:01	5	38:10	5	38:10	
Hubertushaus	11.60	1:01:37	5:18	8	17:17	8	17:17	53.70	4:36:57	5:09	6	55:27	6	55:27	