



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

□□□□

**Buchs, Olaf**

□□: Fit & Run Weimar

□□: 36

□□: 4.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer U50

□□□: 23:00

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 36)

□□□□□/□: 9 (of 29)

□□□□□□: 16:51

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 21:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.30	11:06	4:49	3	0:48	9	2:59	2.30	11:06	4:49	3	0:48	9	2:59
□□	2.30	11:54	5:10	3	0:35	9	3:10	4.60	23:00	5:00	3	1:20	9	6:09