



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

□□□□

Willing, Frank

□□□: 24:40

□□: Amt Wachsenburg OT Bittstädt

□□: 9.73 km/h

□□: 19

□□□□: 5:22 min/km

□□: 4.60 km

□□□□□/□□□: 12 (of 36)

Hauptlauf

□□□□□/□: 11 (of 29)

□□□□□□: 16:51

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Männer U40

□□□□□□□: 24:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.30	12:23	5:23	1	-	14	4:16	2.30	12:23	5:23	1	-	14	4:16
□□	2.30	12:17	5:20	1	-	10	3:33	4.60	24:40	5:21	1	-	11	7:49