



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

□□□□

Schwab, Robert

□□□: 26:10

□□: Holzhausen

□□: 9.17 km/h

□□: 26

□□□□: 5:41 min/km

□□: 4.60 km

□□□□□/□□□: 18 (of 36)

Hauptlauf

□□□□□/□: 16 (of 29)

□□□□□□: 16:51

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Männer

□□□□□□□: 22:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.30	12:28	5:25	2	1:47	15	4:21	2.30	12:28	5:25	2	1:47	15	4:21
□□	2.30	13:42	5:57	2	2:09	18	4:58	4.60	26:10	5:41	2	3:56	16	9:19