



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

□□□□

Helbing, Andreas

□□□: 28:28

□□: DTC for Life

□□: 8.43 km/h

□□: 5

□□□□: 6:11 min/km

□□: 4.60 km

□□□□□/□□□: 24 (of 36)

Hauptlauf

□□□□□/□: 21 (of 29)

□□□□□□: 16:51

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Männer U35

□□□□□□□: 16:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.30	14:00	6:05	7	5:53	24	5:53	2.30	14:00	6:05	7	5:53	24	5:53
□□	2.30	14:28	6:17	7	5:44	21	5:44	4.60	28:28	6:11	7	11:37	21	11:37