



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

□□□□

**Stengel, Marcus**

□□: HAW Hamburg

□□: 13

□□: 4.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer

□□□: 29:29

□□: 8.14 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 36)

□□□□□/□: 24 (of 29)

□□□□□□: 16:51

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 22:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.30	13:49	6:00	4	3:08	23	5:42	2.30	13:49	6:00	4	3:08	23	5:42
□□	2.30	15:40	6:48	3	4:07	25	6:56	4.60	29:29	6:24	3	7:15	24	12:38