



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

□□□□

Rosipal, Michael

□□□: 29:37

□□: Arnstadt

□□: 8.10 km/h

□□: 11

□□□□: 6:26 min/km

□□: 4.60 km

□□□□□/□□□: 28 (of 36)

Hauptlauf

□□□□□/□: 25 (of 29)

□□□□□□: 16:51

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Männer

□□□□□□□: 22:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.30	12:48	5:33	3	2:07	18	4:41	2.30	12:48	5:33	3	2:07	18	4:41
□□	2.30	16:49	7:18	4	5:16	27	8:05	4.60	29:37	6:26	4	7:23	25	12:46