



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

□□□□

Hess, Christian

□□: SK Ichtershausen

□□: 30

□□: 4.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer U40

□□□: 30:15

□□: 7.93 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 36)

□□□□□/□: 27 (of 29)

□□□□□□: 16:51

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 24:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.30	13:24	5:49	2	1:01	21	5:17	2.30	13:24	5:49	2	1:01	21	5:17
□□	2.30	16:51	7:19	2	4:34	28	8:07	4.60	30:15	6:34	2	5:35	27	13:24