



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

□□□□

Thüsing, Carina

□□: Amt Wachsenburg

□□: 16

□□: 4.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Frauen U50

□□□: 32:44

□□: 7.33 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 36)

□□□□□/□: 4 (of 7)

□□□□□□: 23:18

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 32:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------|------|-------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Runde | 2.30 | 16:07 | 7:00 | 1 | - | 4 | 4:51 | 2.30 | 16:07 | 7:00 | 1 | - | 4 | 4:51 |
| □□ | 2.30 | 16:37 | 7:13 | 1 | - | 4 | 4:35 | 4.60 | 32:44 | 7:06 | 1 | - | 5 | 12:25 |