



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

□□□□

Menge, Simone

□□: Amt Wachsenburg

□□: 9

□□: 4.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Frauen U50

□□□: 32:44

□□: 8.43 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 36)

□□□□□/□: 4 (of 7)

□□□□□□: 23:18

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 32:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.30	16:07	7:00	1	-	4	4:51	2.30	16:07	7:00	1	-	4	4:51
□□	2.30	16:37	7:13	1	-	4	4:35	4.60	32:44	7:06	1	-	5	12:25